

Churros

Ingredientes:

- 1 vaso grande de leche.
- 1 vaso grande de agua.
- 1 vaso grande de harina.
- 1 clara de huevo.
- Una pizca de sal, aceite y azúcar.

Preparación:

La leche junto con el agua se ponen a hervir.

Se bate la clara del huevo a punto de nieve.

Cuando hierva la leche y el agua, se pone la harina y la sal. Se añade la clara a punto de nieve y se bate bien.

Se deja enfriar y se hacen los churros friéndolos bien.

Cuando ya estén se espolvorean con azúcar.